

十大恐懼

富爸爸 | 心靈雞湯 |

你最驚的是什麼？可知全球的人最驚的又是什麼？網上做了一個關於「十大恐懼」的調查，倒數如下：



10. 怕死
9. 怕行雷閃電
8. 怕癌症
7. 怕高
6. 怕嘔
5. 怕被困在一個狹窄的地方
4. 怕在一個太廣闊的地方
3. 怕搭飛機
2. 怕人, 怕交際
1. 怕蜘蛛 (十大恐懼之首)

有趣的是，死只是排第十，與人溝通、社交的恐懼高據十大恐懼榜的第二位，與人接觸的恐懼，甚至高於死亡！如果你也有這方面的恐懼，原來你並不孤單。由此可見，建立自信，溝通能力的重要性！